



PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Le stagiaire ayant obtenu la certification pourra utiliser ses compétences pour mieux repérer les troubles en santé mentale, adopter un comportement adapté, informer sur les ressources disponibles, encourager à se tourner vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, agir pour relayer au service le plus adapté. Equivalents aux gestes de premiers secours, les premiers secours en santé mentale apportent une aide à une personne mais dans une logique différente ; le secouriste en santé mentale devra souvent intervenir à plusieurs reprises auprès de la même victime, pour écouter, rassurer et accompagner vers le soin.

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- ACQUERIR DES CONNAISSANCES DE BASE CONCERNANT LES TROUBLES DE SANTE MENTALE
- MIEUX APPREHENDER LES DIFFERENTS TYPES DE CRISES EN SANTE MENTALE
- DEVELOPPER DES COMPETENCES RATIONNELLES : ECOUTER SANS JUGEMENT, RASSURER ET DONNER DES INFORMATIONS ADAPTEES
- MIEUX FAIRE FACE AUX COMPORTEMENTS AGRESSIFS

Contenu de la formation

- ACCUEIL
 - Présentation des apprenants et du formateur (Tour de table et recueil des attentes)
 - Présentation de la formation
 - Quizz initial
- INTRODUCTION AUX PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (ACQUISITION DES CONNAISSANCES DE BASE)
 - La santé mentale en France (Facteurs de risques, statistiques, conséquences)
 - Notions d'interventions efficaces
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER (APPROCHER, ECOUTER, RECONFORTER, ENCOURAGER, RENSEIGNER)
- LA DEPRESSION (MIEUX APPREHENDER LES DIFFERENTS TYPES DE CRISES)
 - La dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- PLAN D'ACTION POUR LA DEPRESSION (DEVELOPPER DES COMPETENCES RELATIONNELLES)
 - Action 1 pour la dépression : A de AERER = Approcher la personne, évaluer et assister en cas de crise
 - Crise suicidaire : Présentation

Sas AFDA enseigne AFDA et ALPHA-TAC Formations

16 rue Niel CLERMONT-FERRAND 63100 - Numéro SIRET : 52408226000026

Numéro de déclaration d'activité : 83630408963 (auprès du préfet de région de : AUVERGNE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

Sas AFDA enseigne AFDA et ALPHA-TAC Formations

16 rue Niel

63100 CLERMONT-FERRAND

Email : franck.dovergne@alpha-tac.fr

Tel : +33671799743



- Crises suicidaire : Assistance
- LES TROUBLES ANXIEUX (MIEUX APPREHENDER LES DIFFERENTS TYPES DE CRISES)
 - Les troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES ANXIEUX (DEVELOPPER DES COMPETENCES RELATIONNELLES)
 - Le plan d'action PSSM pour les attaques de panique et les chocs post-traumatiques
 - Action 1 pour les troubles anxieux (Hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assistance
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assistance
- LES TROUBLES PSYCHOTIQUES (MIEUX APPREHENDER LES DIFFERENTS TYPES DE CRISES)
 - PSSM pour les troubles psychotiques
 - Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions
- PLAN D'ACTION POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES (DEVELOPPER DES COMPETENCES RELATIONNELLES)
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assistance
 - Premiers secours
- L'UTILISATION DE SUBSTANCES ET LE PLAN D'ACTION (FAIRE FACE AUX COMPORTEMENTS AGRESSIFS)
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (Signes et symptômes, interventions)
 - Action 1 pour les troubles liés à l'utilisation de substances
 - Crises liées à l'utilisation de substances et crise d'agressivité
 - Les urgences médicales
 - PSSM pour l'utilisation de substances
- BILAN
 - Reprise du quizz initial
 - Tour de table (Vérification de l'atteinte des objectifs)
 - Evaluation de la formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur / Formatrice en PSSM

Ressources pédagogiques et techniques

- Supports numériques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Quizz et questionnaire d'évaluation de la formation

Prix : Sur devis

Sas AFDA enseigne AFDA et ALPHA-TAC Formations

16 rue Niel CLERMONT-FERRAND 63100 - Numéro SIRET : 52408226000026

Numéro de déclaration d'activité : 83630408963 (auprès du préfet de région de : AUVERGNE)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.